



## BEND ME, SHAPE ME

Music: "Bend Me, Shape Me" by American Breed (2:09)

Level: Intermediate Easy

Choreo: Shane Gruber (modified by Wayne Kralik for Scarborough City Dancers 2004)

---

Sequence: A – B – C – Break – A – B – C – ½ C

WAIT: 8 counts

PART A: Samantha: DS DS(xif) Drag-Step Drag-Step RS DS DS RS  
L R R L L R LR L R LR

Double-Rock-Heel Pivot & Fancy Double: DS DS R H (pivot ½ L) Step DS DS RS RS  
L R LR L R L RL RL

Triple-Loop Vine R & Triple: DS DS DS/Loop-Step DS DS DS RS  
R L R L L R L R LR

Double-Rock-Heel Pivot & Fancy Double: DS DS R H (pivot ½ L) Step DS DS RS RS  
L R LR L R L RL RL

Triple-Loop Vine R & Triple: DS DS DS/Loop-Step DS DS DS RS  
R L R L L R L R LR

4 Boogie Basics: DS R(xib) Step DS R(xib) Step DS R(xib) Step DS R(xib) Step  
L R L R L R L R L R

PART B: Triple Kick Fwd./Triple Back: DS DS DS Kick DS DS DS RS  
L R L R R L R LR

Slur Turn ½ R & 2 Double Steps: DS Slur(turn ½ R)-Step DS DS  
L R R L R

***Repeat Triple Kick Fwd./Triple Back***

Karate Kick Turn ½ L: DS Kick (turn ½ L) DS Kick  
L R R L

4 Steps: Step Step Step Step (alternate arms L, R, L, R forward with attitude)  
L R L R

PART C: Bend Me/Shape Me: Step RS Step RS Step(ib) Step(ib) Step(ib) Step(ib) [dog paddle]  
L RL R LR L R L R

2 Basics: DS RS DS RS  
L RL R LR

Fancy Double: DS DS RS RS  
L R LR LR

***Repeat Bend Me/Shape Me & 2 Basics***

Chain 360 L: DS RS RS RS  
L RL RL RL

Joey: Dble/Ball Ball(xib) Ball(ots) Ball(ots) Ball(xib) Ball(ots) Ball(ots)  
R R L R L R L R

BREAK: Tap Right Heel on Floor for 8 beats

ENDING: Bend Me/Shape Me, 2 Basics, Fancy Double, Bend Me/Shape Me (R Heel Fwd. last beat)